

# COSMOSOMA

## **Unsere grosse Vision und dein Platz darin, wenn du sie auch fühlst**



Hallo {{ contact.VORNAME }}}

Wir leben in einer crazy Welt, da sind wir uns glaub alle einig. Es räbblet Probleme und Herausforderungen von allen Seiten. Die negativen Energiefelder, ich nenne sie gerne Angstfelder, lauern überall.

Wir alle kennen diese Felder. Sobald wir zum Beispiel an die aktuelle Hungersnot in Afghanistan denken, zieht sich in uns alles zusammen und wir fühlen uns schuldig, elend oder wollen helfen. Dieses „Hungersnot-Angstfeld“ ist kollektiv und wir spüren es sofort, wenn wir den Fokus darauf legen.

So funktioniert das Gesetz der Anziehung. Je mehr Menschen über ein Thema nachdenken und den Fokus darauf legen, desto grösser wird dieses Feld und desto stärker nehmen wir es wahr.

Sie machen was mit uns, diese Angstfelder. Klammheimlich, so von hinten (wenn wir es uns nicht bewusst sind), pirschen sie sich an uns ran und sobald wir an dieses bestimmte Thema denken, docken sie an unserem Energiekörper an und beeinflussen uns.

Sabrina und ich sind wie viele andere nicht (mehr) bereit, in diesen Angstfeldern zu verweilen, sondern arbeiten seit Jahren an unserem

Bewusstsein und unserer Selbstbestimmung. Wir schauen keine Nachrichten, lesen keine Zeitung, sondern wählen bewusst ein Leben ohne zu viel Berührung mit kollektiven Angstfeldern. Vielleicht gehörst auch du zu diesen Menschen?

Und trotzdem, immer wieder, zum Beispiel in Zeiten, wenn unsere To Do Liste explodiert, die Beziehung kriselt oder die Kinder krank sind, sind wir anfälliger für diese Fremdenergien. Weil wir dann den Blick fürs Wesentliche verlieren und den Fokus sehr eng auf die unangenehmen Themen richten.

Das wirkt sich dann natürlich auch auf unsere Arbeit aus.

Du kennst das bestimmt auch, wenn du Menschen durch Transformationsprozessen begleitest. Je mehr du selbst mit kollektiven Angstthemen und alltäglichen Problemchen konfrontiert bist, desto weniger kannst du Räume halten, dich und deine Klienten wahrnehmen und bewusste gesunde Entscheidungen treffen.

Sabrina und ich wissen, dass sehr viele Menschen, die selbst Menschen begleiten, sich dem allem nicht bewusst sind. Sie studieren dann wie auf Autopilot am Problem rum, wollen eine Lösung finden und nehmen in diesem Hamsterrad gar nicht wahr, dass die Lösung bereits in ihnen ist.

In der Hingabe ans Jetzt, in der bewussten Wahrnehmung des Körpers, weil auf dieser Ebene die Hinweise zur Lösung versteckt sind.

**Die Schatzkarte sind wir selbst. Wir dürfen einfach lernen, sie zu lesen.**

**Und genau deshalb tun wir, was wir tun.**

Uns reicht es nicht, unser eigenes Bewusstsein zu verfeinern und uns selbst weiterzuentwickeln. **Wir wollen so viele Menschen wie möglich mitnehmen auf diese Reise.**

- Wir wollen Menschen das weitergeben, was wir selbst entdeckt, erarbeitet und entwickelt haben, weil wir wissen, dass Körperbewusstsein unsere sichere Zukunft ist in dieser crazy Welt.
- Wir wollen kollektives Körper-Bewusst-Sein erhöhen.
- Wir wollen Menschen darin ausbilden, ihr eigenes Potential zu entfalten, damit sie mit ihrem erhöhten Körperbewusstsein wiederum ihren Klient\*innen bewusster begegnen können.

**Das alles trägt zu einem neuen WIR-Gefühl und einem gesunden Kollektiv bei, wo alle einander beitragen können, wo Angst und Krankheit und Krieg und Leiden immer mehr an Bedeutung und Gewicht verlieren.**

**Eine bunte Welt, in der alles sein darf und jeder willkommen ist, sein authentisches echtes Ich zu leben, damit die Welt kollektiv gesunden kann.**

Eine grosse Vision, ja, das wissen wir. Und wir brennen dafür! Seit

Jahren schon, jede für sich, und seit eineinhalb Jahren gemeinsam.

Die Embodimentwork Practitioner® Ausbildung ist unser erster Schritt dazu. Unsere Schule darf aber wachsen und ein physischer Ort werden, an dem dieses neue WIR gelebt werden kann und durch echte physische Begegnung so viel mehr möglich ist, als wir es uns jetzt überhaupt vorstellen können.

Wenn unsere Planung aufgeht, weihen wir diesen physischen Begegnungsort in spätestens 2 Jahren ein, irgendwo in der Schweiz.

**Sabrina und ich sind bereit, für unsere Vision All-In zu gehen. Wir stecken unser ganzes Herzblut, unser Geld und unsere beste Energie hier rein.**

Wir nähren unsere Vision mit unseren Talenten und Potentialen und ziehen die Menschen in unser Energiefeld, die unsere Vision fühlen und in Resonanz damit gehen.

**Wir wollen nicht schneller, besser, grösser werden, sondern bewusster, nachhaltiger, gesunder. Als Kollektiv, nicht individuell.**

Und wir freuen uns über jede Seele, die hier mit uns diesen Raum hält, unsere Beiträge liest und uns ihre Energie dafür schenkt. Und das tust du, wenn du jetzt ein inneres Lächeln wahrnimmst, ein Prickeln im Körper spürst oder ein gutes Gefühl beim Lesen hast.

Mehr braucht es nicht, um gesunde Energiefelder herzustellen und zu nähren. Danke dir von Herzen dafür!

Falls du jetzt den Kopf runzelst oder Widerstand in deinem Körper wahrnimmst, dann sind wir und unsere Vision vielleicht nicht der richtige Weg für dich, zumindest jetzt gerade nicht. Das ist auch total fein, denn dann gehst du bestimmt mit etwas anderem in Resonanz, was perfekt zu dir passt. ☐☐

Wir wollen niemanden überzeugen, mit uns auf die Reise zu gehen, sondern diejenigen BESTÄRKEN, ihr Körper-Bewusst-Sein die entwickeln, die den Ruf in sich wahrnehmen.

Die Embodimentwork Practitioner® Ausbildung ist kein Top-Down Lehrgang, sondern ein Miteinander-Lernen, über Körpererfahrung. Sabrina und ich sind uns sehr bewusst darüber, dass auch wir sehr viel dabei lernen werden, was direkt wieder in die Ausbildung reinfließen darf.

Wir freuen uns so sehr auf diese Reise und über diejenigen, die sich bereits für Vorgespräche zur Ausbildung gemeldet haben. Weil das bedeutet, dass sie unsere Vision und ihren möglichen Platz darin fühlen. Dafür sind wir sehr dankbar. ☐☐

Much Love zu dir! Danke für dein SEIN.

Mirella und Sabrina

---

## Sind wir schon miteinander vernetzt?



COSMO SOMA GmbH  
Hofmattenstrasse 5, 2560 Nidau

Diese E-Mail wurde geschickt an {{contact.EMAIL}}  
Du hast diese E-Mail erhalten, weil du dich zu unseren Newsletter angemeldet  
hast.

[Abbestellen](#)